

# L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

UN CENTRE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN  
ANONYME ET CONFIDENTIEL



MIS GRACIEUSEMENT A VOTRE DISPOSITION  
PAR VOTRE ENTREPRISE

**POUR VOUS  
AIDER À  
SURMONTER  
UNE SITUATION  
DIFFICILE  
À LAQUELLE  
VOUS ÊTES  
CONFRONTÉS,**

**VOTRE  
ENTREPRISE  
MET À VOTRE  
DISPOSITION  
GRATUITEMENT  
UN SERVICE  
D'ÉCOUTE ET  
DE SOUTIEN  
PSYCHOLOGIQUE**

**Ce service accessible 24h/24 et 7j/7 par téléphone**, en toute confidentialité dans le respect de l'anonymat, est réalisé par un psychologue clinicien qui vous aidera :

- à identifier votre difficulté, stress ou détresse,
- à évaluer et mobiliser des ressources personnelles, familiales, sociales et médicales pour traverser ce moment difficile,
- à vous informer, orienter et accompagner vers des solutions appropriées.

**Animé par un psychologue**

**Souffrance au travail**

**24h/24** **Situation difficile**  
Ambiance de travail 7J/7

**SOUTIEN** Disponible sur rendez-vous  
Problèmes personnels

**Accessible gratuitement**

Soutien psychologique

**Un simple appel téléphonique**

Évaluation personnalisée

**STRESS**

Anonymat

**Écouter**

Orienter, accompagner



**GRATUIT  
ET  
ANONYME**

## **COMMENT BÉNÉFICIER DU SERVICE ?**

Sur simple appel un psychologue **MONDIAL ASSISTANCE** vous écoutera pour entamer la démarche de soutien psychologique.

## **QUI PEUT APPELER ?**

Vous-même en qualité de bénéficiaire.

## **COMMENT CELA FONCTIONNE ?**

La prestation est rendue uniquement par téléphone au cours de deux séances maximum par an et par bénéficiaire.

 *Carte à découper selon les pointillés et à conserver sur vous.*



## **L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE**

**UN CENTRE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN  
ANONYME ET CONFIDENTIEL**

N° D'APPEL

**01 40 25 51 70**

LE SERVICE EST ACCESSIBLE 24H/24 ET 7J/7

N° DE CONTRAT : 921 435



## L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

vous permet de dialoguer avec des professionnels de l'écoute active (Psychologue clinicien) si vous en ressentez le besoin.

## CES ENTRETIENS ONT POUR OBJECTIFS :

- de vous offrir une écoute dans les moments difficiles de la vie, qu'ils soient d'ordre **professionnels ou personnels**,
- de vous aider à évacuer les tensions accumulées et à retrouver un équilibre,
- à vous informer, orienter et accompagner vers des solutions appropriées à la situation exposée.

UN SERVICE

**fidepros**

ET

 **MONDIAL**  
ASSISTANCE

CARTE PERSONNELLE DE BÉNÉFICIAIRE